

家族で取り組む転倒予防



プラチナシニア系
(介護予防)

なぜ転倒するのか・

転倒しないために必要な筋力は何か、ご存じですか？

このセミナーで知って、実践して

転倒予防の知識を自分のものにしましょう！



2025年

12/17

参加無料

(水) 12:30～12:45

登録はこちら▶

セミナーの受講にあたっては
アカウントの作成を
お願いいたします



URL : <https://xgd/AWZcg>

講師紹介

セミナー講師：武居 晃生 たけすえ あきお

NSCA-CSCS (全米ストレングス&コンディショニング協会認定/全米資格認定委員会認定)の資格保持。高齢者からメジャーリーガーまで幅広くトレーニングを行い、適切で効果的且つやる気にさせる指導には定評あり。

企業の人的資源活用にも携わり、就業シニア従業員の労災数減少(転倒防止)プロジェクトを行い、労災発生数を1/3に。趣味は柔術。

「健康なら何でも出来る！」をモットーに、日々邁進しております。



本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス

担当：健康ソリューション部

mail : business-solution@s-renaissance.co.jp

主催：健康保険組合連合会大阪連合会

アカウント作成方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



名前*

名前

ご所属の健康保険組合 (例：●●健康保険組合)

ご所属の健康保険組合 (例：●●健康保険組合)

メールアドレス*

メールアドレス

パスワード*

パスワード

☐ 利用規約・プライバシーポリシーに同意

アカウントを作成する

[アカウントをお持ちの方はこちら](#)

- ① 登録ページにアクセスする
 - ② 名前、健保組合名、メールアドレス、パスワード(6文字以上)を設定する
 - ③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の上で横のチェックボックスにチェックをする
 - ④ 「アカウントを作成する」をクリックする
- 以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完メールが届きます。

セミナー受講の際は、ログインして、ご受講のほどお願いいたします。

ログイン方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



メールアドレス

パスワード

ログイン

※ パスワードをお忘れになった場合

- ① ログインページにアクセス
- ② 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力
- ③ ログインをクリック

※パスワードをお忘れになった場合は
こちらをクリックして頂き、
パスワードの再設定をお願いいたします。

案内メールURLからログイン

直接、視聴ページが開きます



通常のログイン

TOPページが開きますので対象のセミナーをクリックしてください

