

表情筋を鍛えてより良い印象に！ 表情筋トレーニング



運動系

日頃からできる表情筋のトレーニング方法をお伝えします。
あなたの笑顔で人の心を惹きつけましょう♪



2026年

1/21
(水) 12:30～12:45

参加無料

登録はこちら▶

セミナーの受講にあたっては
アカウントの作成を
お願いいたします



URL : <https://x.gd/AWZqg>

講師紹介

セミナー講師：高田 早織 たかだ さおり

フィットネスインストラクター。
IHTA フェイシャルヨガ・全米ヨガアライアンス RYT500など多数の資格を所持。
テーマパーク・舞台・マジックショーダンサー等の経験を経て
インストラクターの道へ至る。



本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス

担当：健康ソリューション部

mail : business-solution@s-renaissance.co.jp

主催：健康保険組合連合会大阪連合会

アカウント作成方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



名前*
名前

ご所属の健康保険組合（例：●●健康保険組合）
ご所属の健康保険組合（例：●●健康保険組合）

メールアドレス*
メールアドレス

パスワード*
パスワード

利用規約・プライバシーポリシーに同意

アカウントを作成する

アカウントをお持ちの方はこちら

- ① 登録ページにアクセスする
- ② 名前、健保組合名、メールアドレス、
パスワード(6文字以上) を設定する
- ③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の
上で横のチェックボックスにチェックをする
- ④ 「アカウントを作成する」をクリックする
以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完
メールが届きます。
セミナー受講の際は、ログインして、ご受講の
ほどお願ひいたします。

ログイン方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



メールアドレス

パスワード

ログイン

※ パスワードをお忘れになった場合

- ① ログインページにアクセス
- ② 登録済みのメールアドレスと
パスワードを入力
- ③ ログインをクリック

**※パスワードをお忘れになった場合は
こちらをクリックして頂き、
パスワードの再設定をお願いいたします。**

案内メールURLからログイン

直接、視聴ページが開きます

通常のログイン

TOPページが開きますので対象のセミナーを
クリックしてください

