

国民皆保険制度を将来世代に引き継ぐために

高齢者人口の増加や医療の高度化により2008年に34.8兆円だった国民医療費は、2023年には48.1兆円にまで膨らみ、2040年には73.3兆円に達するとも予測されています。その一方で、現役世代は減り続け、保険料の負担が急激に増大していくと見込まれています。

国民皆保険制度を未来に引き継いでいくため、私たち健保組合から加入者の皆さまにお願いしたいことがあります。

健保組合から、
加入者の
皆さま
への



3つのお願い

- 1 医療費のしくみや国民皆保険制度の厳しい状況についてもっと知ってください
- 2 自分自身で健康を守る意識をもってください。健診をきちんと受けてください
- 3 軽度な身体の不調は自分で手当てするセルフメディケーションを心がけてください

※『「ポスト2025」健康保険組合の提言』より

健保組合は引き続き

「3つのお願い」の周知広報に取り組みます。

事業主の皆さまにもご理解・ご協力をお願いします。

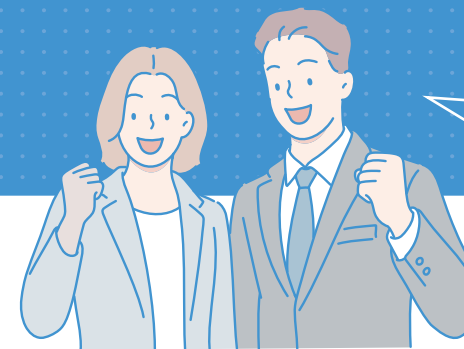
国民皆保険制度を未来へ。皆さまの声をお聞かせください。

医療と国民皆保険制度に関する国民向けアンケート結果を公開中

「さいろをみどりへ」
特設ページはこちらから >>>



ご意見はこちらから >>>



加入者に対して、
健保組合
だからこそ
できる

4つの約束

- 1 各種健診を受診しやすいよう、こまめに働きかけます
- 2 一人ひとりの健康状態に合わせた丁寧な保健指導を実施します
- 3 予防・健康づくりに役立つ情報を提供します
- 4 職場環境に応じた予防・健康づくりに取り組みます（事業主との連携）

※『「ポスト2025」健康保険組合の提言』より

加入者は健保組合に期待しています

健診・予防接種・運動など、健康づくりの支援を続けてほしい。

医療費や制度の現状を、もっと分かりやすく知りたい。

健保組合からの情報が健康づくりのきっかけとなっている。

健保組合の強み

「4つの約束」を着実に実行

加入者と近い関係で、健診・保健指導・情報提供・事業主連携（コラボヘルス）を通じ、加入者の健康をサポート

自主自立の運営

組合会で加入者と事業主の意見を聞き、個々の状況に適した事業を展開（特定健診のほか、若年層健診やレディース検診などにも取り組み、健康経営に貢献）。

健保組合の強みを生かし、

「4つの約束」の着実な実現に取り組みます。

事業主の皆さまにもご理解・ご協力をお願いします。



健康保険組合連合会

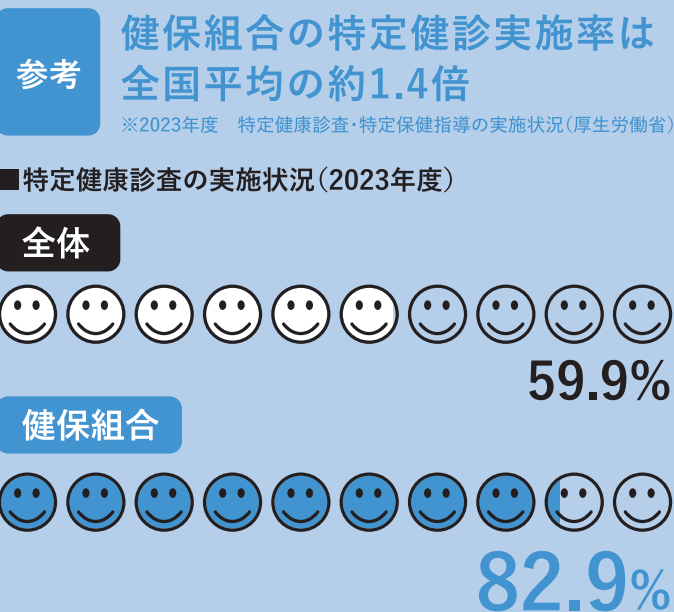
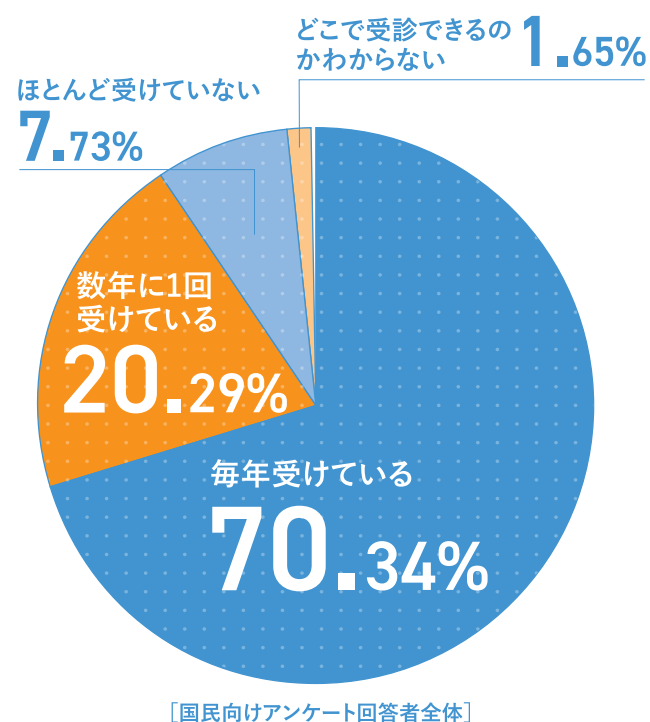
けんぽれん



もっと知ってほしい、健保組合のこと。 働く人とその家族の健康を支えるパートナー

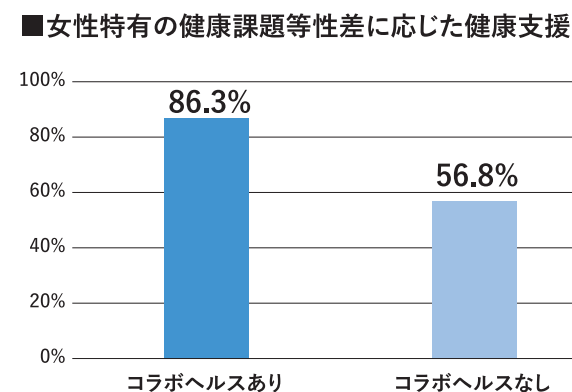


健保組合は、高い健診実施率で健康を支えています

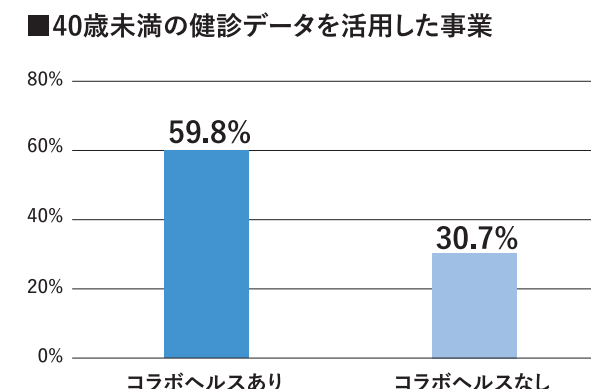


健保組合の強みであるコラボヘルスで健康支援を進めます

女性の健康支援では
実施率は約1.5倍!



40歳未満の健診データを活用した事業(若年層向け保健指導等)では
実施率は約2倍!



コラボヘルス(事業主と連携した予防・健康づくり等の取り組み)は
健保組合のメリットです。

事業主の皆さまには、より充実した取り組みにするために、
健保組合との協力をお願いします。

アンケート調査で判明

あって良かった健保組合加入者の声

健診や人間ドックの補助があり、受診のハードルが下がったと感じている。
早期発見につながり、結果的に安心につながっている。

健診の大切さを改めて認識し、忙しくても受診しようと思うようになった。

制度や医療費の仕組みなど、難しい内容を分かりやすく伝えもらえる点が助かっている。自分の行動を見直すきっかけになった。

医療費や制度について、日頃から知っておくことの大切さを感じた。

医療保険制度の現状を知り、自分の受診行動を見直すきっかけになった。

健診結果に応じて、必要なタイミングで声をかけてもらったのがありがたかった。自分の健康を見られていると感じた。

軽い症状では市販薬を活用する意識が高まった。

会社と連携した健康づくりの取り組みがあり、職場全体で健康を意識する雰囲気が生まれていると感じる。

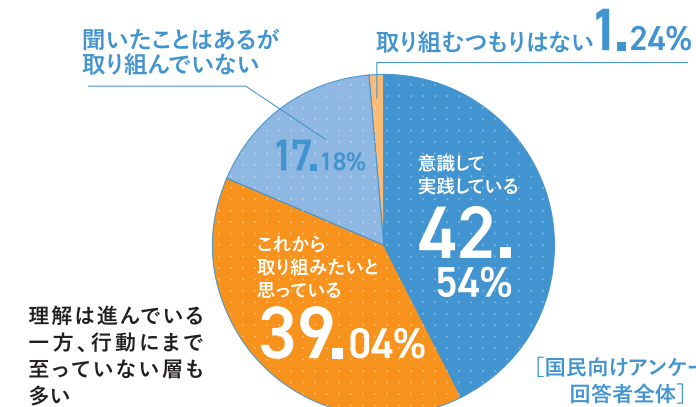
さらに充実した取り組みをめざして

- 女性特有の健康課題等、性差に応じた健康支援[952健保組合] \約7割/
- 40歳未満の健診データを \約4割/ 活用した事業[557健保組合]



セルフメディケーション※の推進にも取り組みます

※自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること



理解は進んでいる一方、行動にまで至っていない層も多い

- 健康保険の大切さや上手な医療のかかり方を加入者に \約7割/ 伝える取り組みを実施[902健保組合]